



LES SANDWICHS

CLASSIQUE 20,95\$

Sandwich aux viandes froides sur pain à l'origan et parmesan,
fromage cheddar, mayonnaise maison, laitue
Salade de pommes de terre aux herbes
Crudités et trempette maison
Mignardises

VOLAILE 24,95\$

Pain brioché au poulet effiloché, céleri, oignons verts,
mayonnaise maison, laitue
Salade verte aux légumes croquants
Crudités et trempette maison
Mignardises

SAUMON 24,95\$

Bagel au saumon fumé et fromage à la crème,
oignons rouges marinés, roquette
Salade asiatique aux légumes croquants
Crudités et trempette maison
Mignardises

VÉGÉTARIEN 20,95\$

Ciabatta aux olives, mozzarella et tomates marinées au pesto,
épinards et mayonnaise maison au vinaigre balsamique
Salade grecque à la méditerranéenne
Crudités et trempette maison
Mignardises

LA MER 29,95\$

Mini guédille aux crevettes nordiques, laitue et mayonnaise maison
Ceviche de poisson blanc, leche de tigre, maïs, coriandre
Crudités et trempette maison
Salade de maïs et légumes croquants
Mignardises



LES WRAPS

MEXICAIN 24,95\$

Wrap farci au tranches de boeuf grillé aux épices, salade mexicaine fromage cheddar râpé, crème sûre à la lime épicée, émulsion à la coriandre

Crudités et trempette maison

Salade de pommes de terre aux herbes

Chips maison

Mignardises



CÉSAR 26,95\$

Wrap au poulet grillé, laitue romaine, câpres, parmesan, bacon

Crudités et trempette maison

Salade d'orzo à la méditerranéenne

Chips maison

Mignardises



VÉGÉTALIENNE 24,95\$

Wrap de tofu et légumes croquants sautés, émulsion végane wafu, sésame grillé

Crudités et trempette maison

Salade de betteraves rouges et poires confites, réduction de balsamique

Chips maison

Salade de fruits



LES POKES

SALADE DE THON FAÇON NIÇOISE 24,95\$

Thon grillé et mariné à l'asiatique, haricots, pommes de terre, oeuf dur, olives, mayonnaise maison

Dessert d'inspiration

POKE ASIATIQUE 24,95\$

Riz, saumon mariné au soya et gingembre, edamames, légumes croquantes sautés et marinés à l'asiatique, maïs, algues wakame et nori

Dessert d'inspiration



LES POKES

MEDITERRANÉEN 24,95\$

Couscous aux agrumes et fruits séchés, poitrine de volaille grillé et mariné au pesto de tomates séchées, fromage feta, tomates, concombres, olives, sauce tzatziki
Dessert d'inspiration

VÉGÉTARIEN 24,95\$

Salade de quinoa, épinards, framboises, bleuets, fromage douanier, oignons rouges, pacanes caramélisés, vinaigrette à l'érable
Dessert d'inspiration

LES GOURMETS

LE GASTRONOMIQUE 36,95\$

Cannelé bordelais au parfait de foie gras, gelée à l'argousier
Tartelette au fromage de chèvre et tomate confite

Tataki de patate douce en croûte de graines de citrouille,
mousseline de fauxmage et canneberges

Assortiment de charcuteries et fromages du Québec

Canard fumé a froid sur salade de betteraves rouges et poires confites, réduction de balsamique à l'érable, crumble de fromage de chèvre

Dessert d'inspiration

LA MER 36,95\$

Crevettes nordiques sur pain de seigle, mousseline de fromage à la crème

Tartare de saumon aux herbes, croûtons maison

Salade asiatique aux légumes croquants, edamames

Tataki de thon et algues wakame

Blinis au gravlax de poisson mariné à la betterave rouge,
mousseline de fromage à la crème

Dessert d'inspiration



LES GOURMETS

LE VÉGÉTARIEN 34,95\$

Brochette capresse au boconccini et tomates cerises marinées au pesto

Tataki de patate douce en croûte de graines de citrouilles,

mousseline de fauxmage et canneberges

Burrata, salade de roquettes, compote de framboises,

fraises et poivrons, réduction de balsamique et cacao

Cube de tofu laqué et mariné au gingembre et soya, graines de tournesol

Dessert inspiration

LES DÉJEUNÉS

BAGEL 20,95\$

Bagel au saumon fumé, fromage à la crème, câpres, oignons marinés

Fruits tranchés

Oeuf mimosa

Yogourt et granola maison

CROISSANT 20,95\$

Croissant déjeuné aux oeufs brouillées, jambon et fromage

Biscuit maison Fruits tranchés

Yogourt et granola maison

CLASSIQUE 19,95\$

Crêpe, sirop à l'érable, beurre

Oeuf mimosa *Le Quarante 7*

Fruits tranchés

Yogourt et granola maison

POUR UNE ESTIMATION DÉTAILLÉE, VEUILLEZ NOUS CONTACTER

AMÉLIE RHÉAUME-PARENT

ASSOCIÉE ET DIRECTRICE POUR LES SERVICES TRAITEUR

418-806-9568 / ARHEAUME-PARENT@LEQUARANTE7.COM

POUR COMMANDER:

MINIMUM DE 5 BOÎTES PAR SORTE

*VERSIONS SANS GLUTEN ET SANS LACTOSE DISPONIBLES SUR DEMANDE

RÉSERVATION OBLIGATOIRE SELON LA DISPONIBILITÉ DU TRAITEUR